

12 SIDOR INSPIRERANDE & FÄRGSTARKA MAKEUP-LOOKER!

# DAILY

... OCH SÅ EN  
LITEN, LITEN  
TAXI!

BEAUTY

Nyhet!

## BLUE BEAUTY

Effektiv & snäll  
hudvård från havet

# 25

nyttiga  
hälsotips

EXPERTERNAS RÅD OM KOST,  
SÖMN OCH MIKROPROMENADER

KRÄMERNASOM  
SKYDDAR DIG  
MOT RYNKOR OCH PIGMENTFLÄCKAR

SÅ FÅR DU EN  
PERFEKT  
BASGARDEROB  
(OCH VI PRATAR INTE OM KLÄDER ...)

HANNA FERM OM SIN SVÅRA TID:  
"Sminket och  
musiken fick mig  
att må bra"

24 TREND-  
HÅR  
Vilken frisyr  
passar dig?

Färgbonanza & mönstrat

20 SNYGGA  
BIKINIS  
*stl 32-50!*

SMART GUIDE TILL  
FINA FÖTTER  
HEJ DÅ HÄLSPRICKOR & SKAVSÅR!



Lush The Flying Carrot bath bomb, 100 kr.

## Dekorera med Skönhet

Är det prydnader? Är det godis? Är det leksaker? Nej det är skönhetsprodukter! Om du ska skaffa påskdekorationer kan de ju lika gärna löddra fint i badet eller vara fyllda med hudvårdande härlighet.



Babor Easter Egg 2022, 599 kr.

Rituals The Ritual Of Karma Påskägg, 435 kr.

Lexington Striped Cotton Poplin Pillowcase, 425 kr/50x60 cm.  
Striped Cotton Duvet Cover, 1 895 kr/150x210 cm.



## Vår-drömmar

Textilier är ett enkelt verktyg för att ändra känslan i ett rum. Testa varma milda neutraler eller årets trendfärg lila för att pigga upp sovrummet. Naturmaterial som bomull, silke och lin reglerar dessutom värmen så att du är bekväm oavsett om vädret bjuder på vinterfrost eller försommar.

**Tips!** The Body Shop Sleep Calming Pillow Mist ger sängkläder en rogvande doft av lavendel och vetiver för extra skön(hets)sömn. 225 kr/100 ml.

# HEMMA KVALL



Maxat mys för dig som inte orkar gå ut



## FIXA PASTELL-MANIKYREN HEMMA

Våren bjuder på glassiga pastellack från flera varumärken. Inspireras av de sockersöta färgerna hos Depend, Atelier Rouge och Isadora.

Isadora Wonder nail Polish Spring Collection 2022 Lavender Silk & Deep Lilac, 89 kr/6 ml.

Depend 7 Day Nail Polish Madonna Moment, 49 kr/5 ml.



Atelier Rouge Ready To Wear Spring Limited Edition 2022 Showstopper, 99 kr/8 ml.

## Rädda ovana påsklovsmuskler

OM MUSKLERNA HAR FÅTT JOBBA EXTRA HÅRT I BACKEN, I SPÅRET ELLER PÅ ISEN ÄR DET HÄR PRODUKTERNA SOM TAR HAND OM ÖMMA MUSKLER.



1. **ELEMIS Warm-up Massage Balm**, 589 kr/150 ml. Massera in den här värmande och spadoftande gelkrämen för lenare hud och mjukare muskler.
2. **Kerstin Florian Mineral Wellness Soak**, 399 kr/453 g. Boosta effekten av ditt varma bad genom att addera badsalt med magnesium, som kan hjälpa musklerna att återhämta sig.
4. **Tiger Balm Neck & Shoulder Rub**, 89 kr/50 g. En lättapplicerad kräm som snabbt går in i huden och ger lindring till stela muskler genom att först kyla och sedan värma upp.



**Eminence Marine Flower Peptide Lip Serum**, 400 kr/10 ml. Läppserum med peptider, hyaluronsyra och extrakt från brunalg som jämnar ut och ger mjukare och smidigare läppar. Används på egen hand, men funkar också under annan läppprodukt.

Nyhet!



**Rapide Care Mascara**, 249 kr/7 ml. Krämig formula och fluffig borste som framför allt bygger bra längd – och som på samma gång ger skydd och återfuktning med hjälp av bland annat sheasmör och planktonextrakt. Fransarna håller sig följsamma och fina hela dagen.

Nyhet!



**M Picaut Hydra Miracle Serum**, 729 kr/30 ml. Fuktserum i lyxig flaska som ger maximal återfuktning med hjälp av tre olika hyaluronsyror och extrakt från alger och havtorn. Jag kommer att gråta när den tar slut.



**Kerstin Florian Rejuvenating Spirulina Masque**, 629 kr/80 ml. Grön ansiktsmask fullproppad med antioxidanter och annat hudgodis. Här finns bland annat spirulina, chlorella och fucusalg, som sätter sprutt på cirkulationen och gör underverk för glämig hud.



**Aivira Skincare Intensive Hydration & Glow Serum**, 695 kr/30 ml. Lätt, mjölkigt serum som absorberas snabbt och gör huden silkeslen och återfuktad med hjälp av den fuktbindande stjärningrediensen ectoin.



**Elemis Pro-Collagen Eye Revive Mask**, 795 kr/15 ml. Fluffkrämig gel med brunalgen *padina pavonica* och rosa snöalg som kan användas som nattmask, fuktgivande balm eller ögonprimer. Jag älskar den som utjämnande primer.



**Biotherm Life Plankton Elixir**, 595 kr/30 ml. På bara åtta dagar ska hudens kvalitet synbart förbättras – och ja, den håller vad den lovar! Huden känns jämn, lugn, fuktboostad och mer plumpad. Serumet har blivit en stapelvara i mitt badrumsskåp.



**Dr. Barbara Sturm V Drops**, 979 kr/50 ml. Drygt snippserum, med bland annat chlorella, extrakt från fikonkaktus och pre- och probiotika. Känns mildt och svalt mot huden och gör den sammetslen.

en av nyckelingredienserna abyssine, en djuphavsmolekyl som ska både lugna och vårda känslig hud och samtidigt skydda mot yttre påfrestningar. Danska **Beauté Pacifique** letar ständigt efter nya, verksamma ingredienser – även i det marina segmentet.

”Det finns så många ouppklarade saker i haven. Just nu undersöker vi tång i Stilla havet. Vi ser flera spännande möjligheter i marina källor. Men det är inte så viktigt om ingrediensen kommer från en planta eller en fisk. Det viktigaste är effekten. Vår filosofi är att bara använda ingredienser som vi ser fungerar” säger **Flemming K. Christensen**, grundare.

Han drar paralleller till ett äppelträdets växtklimat är helt avgörande för extraktets innehåll av både önskade och eventuellt oönskade ämnen. Ett år när växtförhållandena har varit ofördelaktiga kanske man har tvingats använda bekämpningsmedel. Kallt väder och för lite regn är andra faktorer som skulle kunna innebära att extraktet man vill utvinna inte blir lika verksamt, eller till och med helt oanvändbart. Samma sak gäller ingredienser som härstammar från haven.

”En alg eller en fisk kan ha levt under goda förhållanden, men under dåliga förhållanden kanske extrakten inte är till-

räckligt rena eller bra. Vi måste ofta välja bort många spännande naturliga ingredienser eftersom det helt enkelt inte finns tillräcklig dokumentation på alla ämnen.”

Christensen spår att det marina hudvårdssegmentet kommer att öka. Magnus Nilsson Vall har samma teori.

”Marina ingredienser är framtiden. De är spännande, effektiva och om de odlas på ett hållbart sätt så avlastar vi klimatavtrycket. Det är en outforskad värld, och det är i alla fall det som attraherar oss mest.”

Mirakelmolekyler? Havets mest potenta hemligheter? Ett som är säkert är att marina ingredienser har gett både skönhetsindustri och beautykonsumenter ett hav av nya möjligheter. Känslan av slipprig tång mot bara ben får mig fortfarande att rysa. Men ett serum med mikroskopiskt små undergörare som utlovar rosigt lyster, högklassig återfuktning och plumpad hud? Tja, varför inte. **D**