

ENDAST I DAISY BEAUTY! SMARTA SCHEMAT HITTAR RÄTT LÄPPGLANS FÖR JUST DIG!

DAISY BEAUTY

6 ENKLA STEG
TILL FINA
SOMMAR-
FÖTTER

Nyhet! *Barbie core*

*Sminket som fixar sexiga
sommарlookerna*

10 BÄSTA
TIKTOK-
TRENDERNA
SÅ FÅR DU DEM
ATT PASSA DIG

NIKKI AMINI GÅR
MOT STRÖMMEN:

*"Jag har alltid
känt mig lite
annorlunda"*

SNYGGAST PÅ
STRANDEN!
BEACHWEAR STL XXS-3XL

100 TRENDIGA FRISYRER

- › Inspirerande bilder
- › Frisörernas stylingtips
- › Så gör du dem hemma

TEST AV CAIA,
LÖWENGRIP M.FL.
BUS-DROPPARNA
SOM GER
SOLKYSST HY

SVINTOHÅR &
RUSSINHUD
EXPERTEN SVARAR PÅ
DINA SKÖNHETSFRÅGOR

JUL/AUG 2023 • 99 SEK
12,90 EURO • 119 DKK • 119 Kč





Medik8 Smooth Body Exfoliating Kit

Jag som testat är 60+ och jag är otroligt nog med min hudvård. Jag har en del knottor på baksidan av låren och överarmarna. Dessutom har jag en del inväxta hårstrån på underbenen. Ingen av produkterna har någon doft, lite kemiskt kanske men den är väldigt svag. Peelingarna känns skön mot huden och den är lätt att skölja av efter några minuter. Om jag enbart skrubbar huden så får jag ingen anmärkningsvärd effekt. Det är när jag har smörjt in kroppen som jag känner hur mjuk och len huden blir. En liten klick räcker långt och krämen absorberas snabbt. Min hud har blivit så len och fin, och mina inväxta hårstrån har blivit mycket bättre. Mina knottor på lår och överarmar försvinner så länge jag använder dessa produkter. Jag gillar det här kitet jättemycket och jag kommer absolut köpa det igen.

Pris: 835 kr/200 + 150 ml.

Betyg:

Emma S. Purifying Mud Mask

Jag som testat är 34 år och har alltid haft oljig hud med pormaskar och stora porer. Maskens konsistens är härligt krämig och när jag smörjer in den känns den svalkande och skön mot huden. Det är lätt att få ut önskad mängd från tuben tack vare konsistensen som liknar tandkräm. Masken torkar inte in, som vissa lermasker gör, utan den håller sig fuktig på huden. Den doftar svagt av mint och gräs och det är lätt att skölja av den med ljummet vatten. Känslan efteråt är att huden blivit grundligt rengjord utan att den har blivit uttorkad. Masken får huden att kännas mjuk och skön. Min hud har inte blivit röd, som den blivit av andra ler- och kolmasker jag testat, utan ser strålande fräsch ut. Det här är en jättebra, rengörande mask som håller vad den lovar utan att utträta mirakel. Jag ger den en fyra då en femma hade krävt mer wow-effekt.

Pris: 349 kr/100 ml.

Betyg:

“Håret får en otroligt fin lyster och mjukhet”

Sisley Precious Hair Care Oil

Jag som har testat Sisley Precious Hair Care Oil är 35 år gammal och har blonderat hår som är ganska torrt och slitet i topparna. Jag får lätt fett hår men försöker att bara tvätta det en till två gånger i veckan och underhålla med torrschampo däremellan. Formulan på oljan är inte tjock och inte rinnig, utan någonstans mittemellan. Jag kan verkligen inte placera doften men den doftar gott. Jag tycker att håret får en lätt struktur, lyster och det känns mjukare direkt när jag använder oljan, trots att jag har torrt och blonderat hår. Håret känns absolut inte nedtyngt. Man behöver bara en liten mängd produkt till ett hår som är lite längre än till axlarna. Jag tycker att den här oljan är bland de bättre oljorna jag har testat, och jag har testat en hel del. Håret får en otroligt fin lyster och mjukhet, men priset är högt, vilket är det som drar ner betyget ett snäpp.

Pris: 995 kr/100 ml.

Betyg:



“Håret blir lent, luftigt och lätt”

I am by Swedish haircare Volume Conditioner

Ett volymbalsam som även kan användas som leave-in-balsam. Jag som testat är 45 år. Jag har blonderat, torrt och axellångt hår. Balsamets känsla påminner om keratinpackningar som jag har använt. Det innehåller faktiskt en del proteiner. En annan sak jag lägger märke till är doften. Balsamet doftar jättegott! Volume Conditioner tynger inte ner håret, inte ens när jag låter det sitta kvar efter duschen. Håret blir i stället lent, luftigt och lätt. Det blir enkelt att borsta igenom och att styla håret. Precis vad mitt torra hår önskar från ett volymbalsam. Mitt ganska torra hår blir lite bättre återfuktat, men det är inte det bästa balsam jag testat när det kommer till fukt. Jag rekommenderar balsamet till dig som har torrt och tunt hår. Det är ett utmärkt balsam som ger dig ett mjukt och lent svall.

Pris: 259 kr/200 ml.

Betyg:

“Kliandet är faktiskt borta”

Lernberger Stafsing Shampoo Sensitive Scalp

Jag som testat är 33 år och brukar bleka slingor i mitt hår. Jag har sedan i somras haft problem med kliande hårbotten och även haft besvär med mjäll vid hårfästet. Det här är den första produkten för irriterad hårbotten som jag testat. Jag tvättar håret tre gånger i veckan. Schampot doftar gott av cederträ, vanilj, mysk, sandelträ, apelsinblomma och mandarin. Konsistensen är lite tjockare än på andra schampor. Det löddrar lagom mycket och är lätt att jobba in i håret. Efter tvätt tycker jag håret känns rent, mjukt och det doftar gott. Hudflagorna finns kvar men kliandet är faktiskt borta. Efter några veckors användning har skalpen lugnat sig. Jag ger schampot en fyra i betyg. Om det också tagit bort flaggheten så hade det blivit en femma.

Pris: 249 kr/250 ml.

Betyg:

CeraVe Foaming Cleanser

Jag som testat är 30 plus. Jag har normal hud men får ibland små hormonella utbrott och yttorhet. Rengöringen tar enkelt bort allt smink både från ansiktet och från ögonen. Ett pump räcker för hela ansiktet. När rengöringen blandas med lite vatten bildas ett perfekt lödder som sveper bort orenheter. Rengöringen svider inte i ögonen och irriterar heller inte huden. Är man en torris så kanske produkten är lite väl uttorkande, men för oss andra är den riktigt bra! Efter ett par veckors användande är min hy i bra skick utan finnar eller andra reaktioner. Huden känns ren och i balans. Jag saknar någon slags doft för att jag ska vilja använda rengöringen till kroppen. Det här är en prisvärd och effektiv rengöring. Med en härlig doft och en snyggare flaska hade det blivit full pott.

Pris: 109 kr/236 ml.

Betyg:

“En prisvärd och effektiv rengöring”



“Huden ser jämnare ut och porerna är något mindre”

“Bra för känslig hud”

“Resultatet är en ren, len och återfuktad hud”

Paula's Choice Clinical Niacinamide 20% Treatment

Jag som testat är 34 år gammal och min hud har alltid varit fet med stora porer. Flaskans pipett gör det lätt att dosera serumet. Jag tycker flaskan utstrålar avancerad hudvård. Jag har applicerat ett par droppar serum på huden varje vecka. Serumet har en oljig konsistens som inte kladdar och som lätt går in i huden. Produkten känns inte särskilt dryg eftersom jag måste ta ganska många droppar för att täcka hela ansiktet. Efter några veckors användning ser jag en viss skillnad på huden. Huden ser jämnare ut och porerna är något mindre, framförallt på kinderna där de brukar vara som störst. Jag tycker produkten fungerar men det blir intressant att se om ärr eller större pigmenteringar kan blekas av produkten. Jag ger serumet en fyra i betyg eftersom jag har sett ett fint resultat på porer och hudtextur.

Pris: 649 kr/20 ml.

Betyg:

“En riktig fullträff i budgetklassen”

NYX Professional Makeup Hydra Touch Primer

Jag har passerat 30 strecket och använder primer mer eller mindre varje gång jag lägger make-up. Under testperioden var min hy i ansiktet normal till torr. Jag har använt primern både ensam och tillsammans med foundation. Formulan är tunn, lättflytande och har en lätt kylande effekt vid applicering. Jag upplever att den verkar posammandragande. Produkten absorberas snabbt av huden och ger en fin och jämn yta. Primern ger en fin och naturlig lyster. Huden känns återfuktad och sminket håller sig på plats hela dagen. Jag gillar verkligen känslan på huden under och efter applicering. Min make-up håller sig fin, min hy får en naturlig lyster och känns återfuktad hela dagen. En riktig fullträff i budgetklassen.

Pris: 179 kr/25 ml.

Betyg:

Idun Minerals Solstråle All-in-one Face Cream SPF 25

Jag gillar inte solkräm i ansiktet. Jag är 43 år gammal, har ljusskär hudton och bränner mig lätt. Jag kan använda vilken lätt dagkräm som helst men om den har SPF så svider och klirar det. Iduns solkräm är parfymfri och har en lite tjock konsistens. Krämen luktar helt enkelt solkräm. Jag tycker först att den känns lite obehagligt tjock och oljig, men faktum är att den smälter in oväntat snabbt. Som dagkräm fungerar den fint och är ordentligt mjukgörande! Viktigaste av allt: den irriterar inte och svider inte i ögonen. Huruvida den fungerar som solskydd kan jag inte riktigt avgöra, men jag har i alla fall inte bränt mig eller känt rodnad i huden under tiden jag använt den. Nu är SPF 25 nog räknat lite för lite skydd utomhus på sommaren. Men till vardags, mestadels i skugga/inomhus har denna varit tillräckligt bekväm och tillräckligt lik en vanlig dagkräm för att jag villigt ska ta på krämen varje dag. Och det är ingen liten bedrift.

Pris: 249 kr/30 ml.

Betyg:

“Perfekt för hårt sittande smink”

Clinique Take The Day Off Makeup Remover

Jag som har testat är 40 år med en känslig, tunn hud kring ögonen och en del fina linjer. Rengöringen löser effektivt upp mitt smink och efter en liten stund kan jag föresiktrigt svepa bort sminkresterna. Formulan är perfekt för hårt sittande smink och vattenfasta produkter som man annars kan få kämpa med. Det som kan störa mig lite är att rengöringen lämnar en slags babyolja-finish. För min del är det helt okej, eftersom jag följer upp med en löddrande rengöring. Produkten är helt oparfymrad, vilket uppskattas. Den är inte så dryg men jag använder den också generöst. Jag som har känslig hud uppskattar att sminkborttagningen är så skonsam och att mina ögon inte blir röda eller grumliga. Den här produkten gör det betydligt snabbare och roligare att sminka av sig.

Pris: 235 kr/125 ml.

Betyg:

Babor Lip Oil

Jag som har testat är 31 år och har ofta problem med torra läppar vintertid. Just nu är mina läppar i bra balans. Jag har testat färgen 02 juicy red som ger en fin glans och en hint av en härlig röd färg. Läppoljan har en subtil och fräsch doft, en hint av rott och en formula som är perfekt balanserad. Tänk dig den perfekta blandningen mellan en vårdande läppolja och ett lyxigt läppglans. Applikatorn är underbart mjuk och enkel att hantera. Formulan känns otroligt vårdande på läpparna. Den här läppoljan är så härlig! Mina läppar blir fantastiskt mjuka och känns nära på djupet, i alla fall för ett tag. Den vårdande känslan håller dessvärre inte i sig så länge som jag hade önskat mig. Det här är en av de bästa läppprodukterna som jag har testat på länge. Det enda jag saknar är att den närande och vårdande känslan skulle hålla i sig lite längre.

Pris: 280 kr/6,5 ml.

Betyg:

Kerstin Florian Rehydrating Makeup Remover & Cleanser

Jag som har testat är 31 år och har under testperioden haft normal till fet hy. Produkten känns härlig på huden och har en subtil doft med spakänsla. Formulan känns som vatten men verkar som en effektiv rengöring. Ett svep räcker för att ta bort make-up från ansikte och läppar. För att få bort mascara och tyngre make-up krävs två omgångar. Resultatet är en ren, len och återfuktad hud. Det är en väldigt bra rengöring som jag tror passar i princip alla. Ett stort plus för mig är att den inte behöver sköljas av. Känslan vid och efter användning är superhärlig. Ett ganska stort minus är att pumpen skvätter en hel del men produkten är ändå dryg. Det behövs inte speciellt mycket rengöring för att tvätta rent ansiktet från make-up och smuts. Vid första anblick är prislappen hög men i utbyte får du en härlig, skonsam och effektiv make-up remover.

Pris: 559 kr/200 ml.

Betyg:



EXPERTERNA OM:

Fotsvamp
"Fotsvampen måste behandlas direkt, med receptfria läkemedel eller icke medicinska medel exempelvis svampdämpande fotbad. Nagelsvamp måste behandlas av en fotterapeut som tar bort så mycket som möjligt av den sjuka nageln och kanske till och med behandlar med laser. Det tar cirka tio till fjorton dagar att bli av med fotsvamp, medan nagelsvamp kan ta upp till två år att få bort. Förebygg genom att använda rena strumpor i material som andas så att fötterna håller sig torra. Ull och bambu är förstahandsvalen. Använd badskor i simhallar och på gym."

Irini Mouratidou, medicinsk fotterapeut Fotcompaniet

Vårtor
"Vårtor orsakas av ett virus som trivs i fukt så använd badtofflor i våta miljöer. Det dumaste du kan göra är att fila på den, då sprids viruset till fler ställen. Om du upptäcker vårtan tidigt så kan du bli av med den ganska snabbt. Du kan behandla själv hemma eller hos en fotterapeut, som till exempel kan frysa vårtan eller använda andra effektiva behandlingsmetoder. Det kan också ta flera år att bli av med vårtor. Tvätta strumpor i 60 grader och gå i tofflor hemma så att du inte sprider viruset vidare."

Francesca Carrano, medicinsk fotterapeut och lärare Axelsons Institute

Liktornar
"Liktorn är en konformad förhårdnad som uppstår vid upprepat tryck på samma punkt. Det är vanligt att missta liktornar för vårtor. En liktorn gör ont om du trycker på den och den är oftast formad som en tydlig cirkel eller skugga. Om du går länge utan att behandla så växer liktornen djupare in och kan bli smärtsam. Plåster mot liktornar är inte att rekommendera — liktornar måste tas bort av en fotterapeut med hjälp av skalpell. Underhåll hemna genom att fila och använda fotkräm. Du kan motverka problemet genom att byta till en annan sorts skor eller genom att använda inlägg."

Nikoletta Louka, medicinsk fotterapeut hos Margaret Dabbs.

Hudsprickor
"Förhårdnader orsakas av belastning. Om du inte tar hand om dina förhårdnader så kan de utvecklas till sprickor som gör förbaskat ont. Olika personer har olika lätt för att få förhårdnader. Det beror dels på genetik och dels på hur du använder dina fötter. Genom att fila fötterna så förebygger du förhårdnader men när du väl har fått hudsprickor så måste du gå till en fotterapeut som kan skära bort den döda huden. Efter det tar du hand om fötterna genom att rengöra dem i ett mjukgörande fotbad en gång i veckan, fila fötterna, smörj och avsluta med att fila in salvan i huden. Använd inte samma fil för att fila bort förhårdnader bara."

Annica Johansson, medicinsk fotterapeut Fotvårdstaamet